

# *La semaine* **Bleue**

*Vieillir ensemble,  
une chance à cultiver !*



*Du 2 au 8  
Octobre 2023*

# Programme

Lundi 2 octobre 

**MARCHE BLEUE / Parcours Santé**  
14h00 - 17h00 - Centre ville

Organisée par Activ'sport.  
En partenariat avec la classe bilingue de Kérandon, le lycée du Porzou et les Blouses Roses.  
15h30 - Pause goûter à la Résidence Autonomie.

Sur inscription - Ouvert à tous  
Bureau Activ'sport : 02.98.10.77.86

Mardi 3 octobre 

**LOTO suivi d'un goûter crêpes**  
14h30 - 17h00 - EHPAD Les Brisants

Organisé par les EPHAD les Brisants et les Embruns en partenariat avec les Blouses Roses et le Fil d'Ariane.


Sur inscription - Ouvert à tous  
06.22.02.07.64  
rp.animcoordo@ch-cornouaille.fr

Mercredi 4 octobre 

**MÉDIATION ÉQUINE**  
10h30 - 11h30 - Kergueres

Organisée par Caval Satori.

Sur inscription - 3 personnes max  
Par le Pôle PAPH : 02.98.50.11.81

**THÉ DANSANT**   
14h00 - 17h30 - CAC

Organisé par l'Espace PAPH et Chiboudig en partenariat avec Saint Vincent de Paul, le Fil d'Ariane, les EHPAD les Brisants et les Embruns, et le Conseil Municipal des Enfants.

Sur inscription - Ouvert à tous  
Par le Pôle PAPH : 02.98.50.11.81  
residence.autonomie@concarneau.fr

Jeudi 5 octobre 

**MÉDIATION ÉQUINE**  
10h30 - 11h30 - Kergueres

Organisée par Caval Satori.

Sur inscription - 3 personnes max  
Par le Pôle PAPH : 02.98.50.11.81

Vendredi 6 octobre 

**LES OLYMPIADES**  
10h00 - 17h00 - COSEC

Organisées par Activ'Sport et les EPHAD les Brisants et les Embruns.  
En partenariat avec les Blouses Roses, le Fil d'Ariane, Saint Vincent de Paul, Collège des Sables Blancs, la classe bilingue de Kérandon.

-> Prévoir un pique-nique

Sur inscription  
Bureau Activ'sport : 02.98.10.77.86  
ou 06.22.02.07.64  
rp.animcoordo@ch-cornouaille.fr

Samedi 7 octobre 

**CHORALE DES GABIERS DU PASSAGE suivi d'un goûter**  
14h30 - 17h00 - CAC

Organisée par Saint Vincent de Paul et les partenaires de la Semaine Bleue. Passage de relais à la Concar'n'Rose.

Sur inscription - Ouvert à tous  
(jauge à respecter)  
Par le Pôle PAPH : 02.98.50.11.81  
ou 06.30.76.60.21  
residence.autonomie@concarneau.fr

Dimanche 8 octobre 

**LA CONCARN'ROSE**  
9h30-12h00

Marche au profit de la ligue contre le cancer du sein.  
Organisée par La Concar'n'Rose.

Participation : 10 €

Sur inscription  
Agathe Moreau : 06.60.73.59.02  
laconcarrose@gmail.com

# Octobre et décembre 2023

## BIEN VIEILLIR À CONCARNEAU

UN PROGRAMME COMPLET D'ACTIVITÉS PHYSIQUES  
POUR LES PLUS DE 60 ANS

Organisé par Activ'sport.

- Activités physiques adaptées à domicile et séances collectives
- Activité cuisine et nutrition
- Bilan de la vue

Renseignements : 02.98.10.77.86

Gratuit

Ville de  
Concarneau  
Action sociale  
f i t  
concarneau.fr

Ville  
Bleue  
CONCARNEAU

VILLES  
& PAYS  
PART &  
DISTO  
DIRE



La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !